



**UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
DEPARTAMENTO DE CIÊNCIAS FISIOLÓGICAS
CURSO DE NUTRIÇÃO**

LAWREN CRISTINNE PEREIRA CORREIA

**COMPORTAMENTO DOS PAIS DURANTE AS REFEIÇÕES DE CRIANÇAS COM
TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA**

São Luís
2026

LAWREN CRISTINNE PEREIRA CORREIA

**COMPORTAMENTO DOS PAIS DURANTE AS REFEIÇÕES DE CRIANÇAS COM
TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado ao
Curso de Nutrição da Universidade Federal do
Maranhão para obtenção do Grau de Bacharel em
Nutrição.

Orientadora: Prof. Dra. Nayra Anielly Cabral
Cantanhede

Coorientador: Profa. Dra. Joelma Ximenes Prado
Teixeira Nascimento

São Luís
2026

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Pereira, Lawren.

COMPORTAMENTO DOS PAIS DURANTE AS REFEIÇÕES DE CRIANÇAS
COM TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA / Lawren Pereira. -
2026.

46 p.

Coorientador(a) 1: Joelma Ximenes Prado Teixeira.

Orientador(a): Nayra Anielly Cabral Cantanhede.

Curso de Nutrição, Universidade Federal do Maranhão,
São Luís, 2026.

1. Transtorno do Espectro Autista. 2. Pais. 3.
Relações Familiares. I. Cabral Cantanhede, Nayra Anielly.
II. Ximenes Prado Teixeira, Joelma. III. Título.

LAWREN CRISTINNE PEREIRA CORREIA

COMPORTAMENTO DOS PAIS DURANTE AS REFEIÇÕES DE CRIANÇAS COM
TRANSTORNO DO ESPECTRO AUTISTA

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à banca de defesa do Curso de Graduação em
Nutrição da Universidade Federal do Maranhão para obtenção do Grau de Bacharel em
Nutrição.

Aprovado em _____ de _____ de _____ pela banca examinadora
constituída dos seguintes membros:

Banca Examinadora:

Profa. Dra. Nayra Anielly Cabral Cantanhede (orientadora)
Doutora em Saúde Coletiva
Universidade Federal do Maranhão

Profa. Dra. Maylla Luanna Barbosa Martins Bragança
Doutora em Saúde Coletiva
Universidade Federal do Maranhão

Profa. Dra. Deysianne Costa Chagas
Doutora em Saúde Coletiva
Universidade Federal do Maranhão

Dedico este trabalho a minha mãe, pelo amor, acolhimento, persistência e pelos sacrifícios feitos para que eu pudesse chegar até aqui.

AGRADECIMENTOS

Primeiramente, agradeço a Deus, por sua infinita bondade, a todas forças superiores pelas bênçãos alcançadas, e pela força a mim concedida para vencer os desafios enfrentados até aqui.

A minha mãe, Odilaci de Jesus Santos Pereira, que com muito esforço, suor e resiliência me fez chegar até aqui, não há palavras suficientes que expressem a minha gratidão por tudo que ela representa em minha vida. Ela foi o pilar que sustentou meus sonhos e conquistas. Com imensurável amor e dedicação, sempre me proporcionou o melhor. Cada gesto, palavra de incentivo e sacrifício feito em silêncio para que eu pudesse alcançar meus objetivos, são lembrados em meu coração. Tenho uma infinita gratidão por tudo que ela fez por mim.

Ao meu primo Abimaelson Santos Pereira, agradeço por todo o apoio, em destaque, durante a minha formação. Seu companheirismo e suporte foi fundamental para que eu pudesse vencer esse desafio. Assim também, minha gratidão à Lidya Ferreira, sua esposa, que com carinho me abraçou como família, me acolheu em momentos difíceis e celebrou minhas conquistas.

À minha família, especialmente à minha avó, matriarca e pilar da família, e à minha sobrinha Alycia Vitória, por me trazer alegria em todos os momentos da vida.

Aos meus amigos, em especial minha amiga Adriely Rocha, que desde o início de nossa amizade sempre se dispôs a estar ao meu lado oferecendo apoio e companhia, agradeço infinitamente.

À minha irmã do coração, Maria Joana, que compartilhou comigo momentos tão importantes da minha vida, minha singela gratidão.

À Ingrydi Fonseca, minha parceira de faculdade e amiga, por dividir comigo os desafios acadêmicos, as preocupações, os aprendizados e tornar a jornada mais leve.

À nutricionista Eulina Trindade, disponibilidade, parceria e colaboração ao longo da realização desta pesquisa, sempre demonstrando prontidão, competência e comprometimento. Sua participação foi de extrema importância para que a pesquisa pudesse ser desenvolvida. Você é um exemplo a ser seguido como profissional de excelência.

Às mães e crianças atendidas pelo Centro de Referência Ninar, expresso minha mais profunda e sincera gratidão pela confiança, pelo acolhimento generoso e pela participação tão significativa. Cada gesto de disponibilidade e experiência compartilhada foram fundamentais, dando sentido e propósito a cada etapa desta jornada.

À minha querida orientadora, Professora Dra. Nayra Anielly, minha sincera gratidão por sua orientação e sabedoria. Ter você como mentora neste processo foi um privilégio, e sou imensamente grata por cada ensinamento e pelo apoio constante.

À minha querida coorientadora, Professora Dra. Joelma Ximenes, pelas valiosas contribuições, pela dedicação e pelo apoio constante. Seu impacto em minha jornada vai além da universidade, sendo uma verdadeira inspiração para meu crescimento profissional e pessoal.

Por fim, a todos que estiveram ao meu lado ao longo dessa jornada, minha profunda gratidão por todo o apoio, carinho e amizade. Agradeço por cada palavra de encorajamento, por cada gesto de cuidado e por estarem comigo nos momentos desafiadores e por aplaudirem as minhas conquistas. Sou imensamente grata por ter pessoas tão especiais ao meu lado, e por cada momento compartilhado que tornou essa trajetória ainda mais significativa.

LISTA DE SIGLAS

- CEP** Comitê de Ética em Pesquisa
- DSM-V** *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders, Fifth Edition*
- PMAS** *Parent Mealtime Action Scales*
- TALE** Termo de Assentimento Livre e Esclarecido
- TCLE** Termo de Consentimento Livre e Esclarecido
- TEA** Transtorno do Espectro Autista

LISTA DE TABELAS

Tabela 1 - Caracterização sociodemográfica e clínica das crianças com Transtorno do Espectro Autista (n = 80). São Luís – MA, 2026.....	25
Tabela 2 - Caracterização socioeconômica das famílias de crianças com Transtorno do Espectro Autista (n = 80). São Luís – MA, 2026.....	26
Tabela 3 - Medidas descritivas do escore total da Escala de comportamento dos pais durante as refeições dos responsáveis de crianças com Transtorno do Espectro Autista (n = 80). São Luís – MA, 2026.....	27

RESUMO

Objetivo: Descrever os comportamentos dos pais durante as refeições de crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA). **Métodos:** Trata-se de um estudo transversal, com amostragem não probabilística, incluindo crianças e adolescentes de 0 a 12 anos de idade atendidas na instituição. O comportamento dos pais durante as refeições foi avaliado por meio dos escores obtidos no Parent Mealtime Action Scale (PMAS) traduzido e validado, utilizando a média aritmética de cada um dos 9 domínios individualmente. O escore médio variou em uma escala contínua de 1,00 a 3,00 para cada um dos domínios. A coleta foi realizada no período de setembro de 2025 a maio de 2026. **Resultados:** Observou-se valor médio 2,7 no domínio “limite para guloseimas”, evidenciando que 77,5% dos responsáveis sempre estabelecem limites para o consumo de refrigerantes, seguido por “Persuasão positiva” (2,66) e “Disponibilidade diária de frutas” (2,44), em contraponto, constatou-se menor média aritmética no domínio “modelagem para o consumo de guloseimas” e “Muitas opções alimentares” (1,78). **Conclusão:** Os achados deste estudo indicam que responsáveis de crianças com TEA adotam predominantemente práticas alimentares favoráveis, embora práticas potencialmente prejudiciais ainda estejam presentes no ambiente familiar. Esses resultados incentivam a necessidade de estudos longitudinais que investiguem os efeitos dessa prática na saúde de crianças com TEA.

Palavras-chave: Pais; Transtorno do Espectro Autista; Relações familiares; Refeições; Comportamento.

ABSTRACT

Objective: To describe parental behaviors during mealtimes of children with Autism Spectrum Disorder (ASD). **Methods:** This is a cross-sectional study using non-probability sampling, including children aged 0 to 12 years receiving care at the institution. Parental behavior during mealtimes was assessed using scores from the translated and validated Parent Mealtime Action Scale (PMAS), based on the arithmetic mean of each of the 9 individual domains. The mean score ranged from 1.00 to 3.00 on a continuous scale for each domain. Data collection took place from September 2025 to May 2026. **Results:** A mean score of 2.7 was observed in the “limits on treats” domain, showing that 77.5% of caregivers always set limits on soda consumption, followed by “positive persuasion” (2.66) and “daily availability of fruit” (2.44); conversely, lower arithmetic means were found in the “modeling treat consumption” and “many food options” domains (1.78). **Conclusion:** The study findings indicate that caregivers of children with ASD predominantly adopt favorable feeding practices, although potentially harmful practices are still present in the home environment. These results highlight the need for longitudinal studies to investigate the effects of these practices on the health of children with ASD.

Keywords: Parents; Autism Spectrum Disorder; Family relations; Meals; Behavior.