



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO

CENTRO DE CIÊNCIAS HUMANAS

CURSO DE PSICOLOGIA

LOYANE ELLEN SILVA GOMES

**HABILIDADES SOCIAIS SÃO MEDIADORAS DA RELAÇÃO ENTRE ESQUEMAS INICIAIS
DESADAPTATIVOS E SATISFAÇÃO CONJUGAL**

São Luís, MA

2020

LOYANE ELLEN SILVA GOMES

**HABILIDADES SOCIAIS SÃO MEDIADORAS DA RELAÇÃO ENTRE ESQUEMAS INICIAIS
DESADAPTATIVOS E SATISFAÇÃO CONJUGAL**

Trabalho de Conclusão de Curso apresentado à Universidade Federal do Maranhão, objetivando o cumprimento do componente curricular Trabalho de Conclusão de Curso II da graduação em Psicologia e obtenção do título de Bacharel com Formação de Psicólogo.

Orientador: Prof. Dr. Lucas Guimarães Cardoso de Sá

São Luís, MA

2020

Silva Gomes, Loyane Ellen.

Habilidades Sociais são mediadoras da relação entre Esquemas Iniciais Desadaptativos e Satisfação Conjugal / Loyane Ellen Silva Gomes. - 2020.

33 f.

Orientador(a): Lucas Guimarães Cardoso de Sá.

Curso de Psicologia, Universidade Federal do Maranhão, São Luís, 2020.

1. Esquemas Iniciais Desadaptativos. 2. Habilidades Sociais. 3. Satisfação Conjugal. I. Guimarães Cardoso de Sá, Lucas. II. Título.

Aprovada em 06/10/2020

BANCA EXAMINADORA

Prof. Dr. Lucas Guimarães Cardoso de Sá (Orientador)
Universidade Federal do Maranhão

Prof^ª. Dr^ª. Catarina Malcher Teixeira (Banca Examinadora)
Universidade Federal do Maranhão

Prof^ª. Ma. Nadia Prazeres Pinheiro Carozzo (Banca Examinadora)
Universidade Federal do Maranhão

Prof^ª. Dr^ª. Natália Rodvalho Garcia Mescal (Suplente)
Universidade Federal do Maranhão

RESUMO

Este estudo investigou as relações entre habilidades sociais, esquemas iniciais desadaptativos e satisfação conjugal. A amostra foi composta por 375 participantes entre 19 e 55 anos ($M = 26.45$, $SD = 5.92$), a maioria do sexo feminino (72.3%), com ensino superior (81.1%), residentes na região nordeste (90.4%), namorando (61.6%), sem filhos (78.4%) e em relacionamentos heterossexuais (89.6%) com duração entre 1 e 31 anos ($M = 4.99$, $SD = 4.56$, $Mdn = 4.00$). A coleta de dados ocorreu por conveniência, com critério de amostragem não probabilística, utilizando procedimento nomeado como bola de neve. Foram utilizados o Inventário de Habilidades Sociais Conjugais, a Escala de Satisfação Conjugal e o Questionário de Esquemas Iniciais Desadaptativos e realizadas análises de correlação e de mediação entre as variáveis. Os dados foram analisados por meio de estatística descritiva e inferencial, utilizando o software JASP 0.13.1. Os resultados indicaram que: (a) maior satisfação conjugal está relacionada a maior repertório de habilidades sociais e menos esquemas iniciais desadaptativos, (b) que quanto menos esquemas iniciais desadaptativos, maior o repertório de habilidades sociais, e (c) a influência dos esquemas iniciais desadaptativos na satisfação conjugal é melhor explicada a partir da mediação das habilidades sociais. Conclui-se que o repertório de habilidades sociais tem papel central no estabelecimento de relações conjugais satisfatórias.

Palavras-Chave: habilidades sociais, satisfação conjugal, esquemas iniciais desadaptativos

ABSTRACT

This study investigated the relationships between Social Skills, Early Initial Schemas and Marital Satisfaction. The sample consisted of 375 participants between 19 and 55 years ($M = 26.45$, $SD = 5.92$), the majority of females (72.3%), with higher education (81.1%), living in the northeast region (90.4%), in a courtship (61.6%), without children (78.4%) and in heterosexual relationships (89.6%) lasting between 1 and 31 years ($M = 4.99$, $SD = 4.56$, $Mdn = 4.00$). Data collection occurred for convenience, with non-probabilistic sampling criteria, using a procedure named as a snowball. Measures used were The Inventory of Marital Social Skills, the Marital Satisfaction Scale and the Young Schema Questionnaire. Correlation and mediation analyses were performed. The data were analyzed through descriptive and inferential statistics, using the JASP 0.13.1 software. The results indicated that: (a) greater marital satisfaction is related to a greater repertoire of social skills and fewer early maladaptive schemas, (b) that the fewer early maladaptive schemas, the greater the repertoire of social skills, and (c) the influence of the early maladaptive schemas on marital satisfaction is better explained from the mediation of social skills. It is concluded that the repertoire of social skills plays a central role in establishing satisfactory conjugal relationships

Keywords: social skills, marital satisfaction, maladaptive initial schemas

LISTA DE ABREVIATURAS E SIGLAS

EIDs	Esquemas Iniciais Desadaptativos
ESC	Escala de Satisfação Conjugal
HS	Habilidades Sociais
IHSC	Inventário de Habilidades Sociais Conjugais
MA	Maranhão
SC	Satisfação Conjugal
TE	Terapia do Esquema
THS	Treinamento de Habilidades Sociais
YSQ-S3	Questionário de Esquemas Iniciais Desadaptativos

SUMÁRIO

INTRODUÇÃO	9
MÉTODO	15
Participantes	15
Instrumentos	15
Procedimentos	16
Análise de Dados	16
DISCUSSÃO	19
CONSIDERAÇÕES FINAIS	22
REFERÊNCIAS	24
ANEXO	29

Este Trabalho de Conclusão de Curso foi apresentado em formato de artigo, sendo submetido à Revista Pensando Famílias. Para preservar a confidencialidade dos dados e os direitos autorais do conteúdo, cedidos à revista, o manuscrito foi propositalmente omitido. Maiores informações sobre a restrição do acesso ou sobre o trabalho podem ser obtidas escrevendo para loyane.gomez@gmail.com ou lucas.gcs@ufma.br

Referências

- Algarves, C. P. (2018). *Esquemas Iniciais Desadaptativos de mulheres em situação de Violência Perpetrada por Parceiro Íntimo* (Monografia de Conclusão de Curso de Graduação). Retirado de <https://monografias.ufma.br/jspui/handle/123456789/2331>
- Ambiel, R. A. M., Rabelo, I. S., Pacanaro, S. V., Alves, G. A. S., & Leme, I. F. A. S. (2011). *Avaliação Psicológica: Guia de consulta para estudantes e profissionais de Psicologia*. São Paulo: Casa do Psicólogo.
- Baytemir, K., Demirtas, A. S., & Yildiz, M. A. (2018). The mediation role of perceived social support in the relationship between interpersonal competence and self-esteem in married individuals. *Current Issues in Personality Psychology*, 6 (3), 200-211. doi: 10.5114/cipp.2018.75651
- Boscardin, M. K., & Kristensen, C. H. (2011). Esquemas Iniciais Desadaptativos em Mulheres com Amor Patológico. *Revista de Psicologia da IMED*, 3 (1), 517-526. doi:[10.18256/2175-5027](https://doi.org/10.18256/2175-5027)
- Cardoso, B. L. A. (2017). *Habilidades Sociais e satisfação conjugal de mulheres em situação de violência perpetrada por parceiro íntimo* (Dissertação de Mestrado). Retirado de <https://tedebc.ufma.br/jspui/handle/tede/1746>
- Carter, B., & McGoldrick, M. (2011). *The expanded family life cycle: Individual, family, and social perspectives*. Boston: Allyn & Bacon Classics. Retirado de https://sw2.haifa.ac.il/images/stories/Field_studies/family_1.pdf
- Costa, M. E. (2005). *À procura da intimidade*. Porto: Edições Asa.
- Dela Coleta, M. F. (1989). A medida da satisfação conjugal: adaptação de uma escala. *Psico.*, 18 (2), 90-112.
- Dela Coleta, M. F. (1991). Causas atribuídas ao sucesso e fracasso no casamento. *Psico.*, 22 (2), 21-39.
- Dela Coleta, M. F. (2006). Atribuição de causalidade, locus de controle e relações conjugais. In J. A. Dela Coleta & M. F. Dela Coleta (Orgs.). *Atribuição de causalidade: teoria, pesquisa e aplicações* (pp.199-244). Taubaté: Cabral.
- Del Prette, Z. A. P., & Del Prette, A. (2001). *Psicologia das relações interpessoais e habilidades sociais: Vivências para o trabalho em grupo*. Petrópolis: Vozes.

- Del Prette, Z. A. P., & Del Prette, A. (2009). *Psicologia das Habilidades Sociais: Diversidade teórica e suas implicações*. Petrópolis: Vozes.
- Del Prette, Z. A. P., & Del Prette, A. (2017). *Habilidades Sociais e Competência Social para uma vida melhor*. São Carlos: EDUFSCAR.
- Diniz, G. (1993). *The interaction between work. Gender-roles and marriage-family dilemmas in dual career and dual worker couple*. (Tese de doutorado não publicada). United States International University, San Diego, CA.
- Durães, R. S. S. (2016). *Identificação de distorções cognitivas em casais e Intervenção Cognitivo – Comportamental* (Dissertação de Mestrado). Retirado de <https://tede.metodista.br/handle/tede/1600>
- Erel, O., & Burman, B. (1995). Interrelatedness of marital relations and parent-child relations: a meta-analytic review. *Psychological Bulletin*, 118 (1), 108-132.
- Falcone, E. M. O. (1999). A avaliação de um programa de treinamento de empatia com universitários. *Revista Brasileira de Terapia Comportamental Cognitiva*, 1 (1), 23-32. Retirado de https://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1517-55451999000100003
- Falcone, E. M. O. (2000). Não sei o que fazer ou dizer quando alguém me critica. In M. E. N. Lipp (Org.). *O stress está dentro de você* (pp. 87-96). São Paulo: Contexto.
- Falcone, E. M. O., & Ramos, D. M. (2005). A atribuição como componente cognitivo das habilidades sociais e seu impacto na satisfação conjugal. In H. J. Guilhardi & N. C. Aguirre (Orgs.). *Sobre Comportamento e Cognição: Expondo a variabilidade* (pp. 182-191), vol. 15. Santo André: Ed. ESETec.
- Freitas, A. V., Ribeiro, K. S. S. (2018). A influência das habilidades sociais na satisfação de casais com relações duradouras. *Revista E- Rac*, 8 (1). Retirado de <http://www.computacao.unitri.edu.br/erac/index.php/e-rac/article/view/1466/934>
- Ghisio, M. S., Lüdtke L., & Seixas, C. E. (2016). Análise comparativa entre a Terapia Cognitivo-Comportamental e a Terapia do Esquema. *Rev. bras. psicoter.*, 18 (3), 17-31. Retirado de <https://s3-sa-east-1.amazonaws.com/publisher.gn1.com.br/rbp.celg.org.br/pdf/v18n3a02.pdf>

- Hellmuth, J. C., & McNulty, J. K. (2008). Neuroticism, marital violence, and the moderating role of stress and behavioral skills. *Journal of Personality and Social Psychology*, 95 (1), 166–180. doi: 10.1037/0022-3514.95.1.166
- Hernandez, J. A. E., Ribeiro, C. M., Carvalho, A. L. N., Fonseca, R. C. T., Peçanha, R. F., & Falcone, E. M. O. (2017). Revisão da estrutura fatorial da Escala de Satisfação Conjugal. *Temas em Psicologia*, 25 (4), 1977-1990. doi: 10.9788/TP2017.4-22Pt
- LaMotte, A. D., Taft, C. T., Weatherill, R. P., & Eckhardt, C. I. (2017). Social skills deficits as a mediator between PTSD symptoms and intimate partner aggression in returning veterans. *Journal of Family Psychology*, 31 (1), 105-110. doi: [10.1037/fam0000215](https://doi.org/10.1037/fam0000215)
- [Leahy, R. L. \(2019\). *Técnicas de terapia cognitiva: Manual do terapeuta*. Porto Alegre: ARTMED.](#)
- Lopes, B. S. N. (2012). *Um olhar sobre as relações amorosas: Satisfação conjugal, Intimidade e Satisfação sexual* (Dissertação de Mestrado). Retirado de <https://core.ac.uk/reader/70654223>
- Nascimento, F. S. P. (2016). *Terapia Cognitivo – Comportamental para casais em conflito: estudo de caso*. (Dissertação de Mestrado). Retirado de https://bdtd.famerp.br/bitstream/tede/490/2/FabianaSoutoPoc_ol_dissert.pdf
- Oliveira, L. F., & Rueda, J. L. (2015). A relação entre habilidades sociais e dificuldades de aprendizagem. *Educação Básica em Revista*, 1 (1), 35-48.
- Paim, K., Madalena, M., & Falcke, D. (2012). Esquemas Iniciais Desadaptativos na violência conjugal. *Revista Brasileira de Terapias Cognitivas*, 8 (1), 31-39. Retirado de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S180856872012000100005&lng=pt&tlng=pt.
- Paim, K. C. (2014). *Experiência na Família de Origem, Esquemas Iniciais Desadaptativos e Violência Conjugal*. (Dissertação de Mestrado). Retirado de <http://www.repositorio.jesuita.org.br/handle/UNISINOS/3295>
- Paim, K., & Falcke, D. (2016). Perfil discriminante de sujeitos com histórico de violência conjugal: O papel dos Esquemas Iniciais Desadaptativos. *Revista Brasileira de Terapia Comportamental e Cognitiva*, 18 (2), 112-129. doi: [10.31505/rbtcc.v18i2.887](https://doi.org/10.31505/rbtcc.v18i2.887)
- Parker, R. (2002). Why marriages last: a discussion of literature. *Australian Institute of Family Studies*, 28. Retirado de <https://aifs.gov.au/publications/archived/1110>

- Reis, A. H., & Andriola, R. (2019). O papel dos esquemas no funcionamento interpessoal. In K. Paim & B. L. A. Cardoso (Orgs.) *Terapia do Esquema para casais: base teórica e intervenção [recurso eletrônico]*. Porto Alegre: Artmed.
- Ribeiro, C. M., Pinho, V. D., & Falcone, E. M. O. (2011). A influência da raiva e da empatia sobre a satisfação conjugal. *Aletheia*, 35-36, 7-21. Retirado de http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S141303942011000200002&lng=pt&tlng=pt.
- Rodrigues, S. M. S. (2013). *Comunicação em casais satisfeitos: que significações e processos? Um estudo qualitativo exploratório* (Dissertação de Mestrado). Retirado de https://repositorio.ul.pt/bitstream/10_451/10580/1/ulfpie046427_tm.pdf
- Rosado, J. S., & Wagner, A., (2015). Qualidade, ajustamento e satisfação conjugal: revisão sistemática da literatura. *Pensando Famílias*, 19 (2), 21-33. Retirado de <http://pepsic.bvsalud.org/pdf/penf/v19n2/v19n2a03.pdf>
- Sardinha, A., Falcone, E. M. de O., & Ferreira, M. C. (2009). As relações entre a satisfação conjugal e as habilidades sociais percebidas no cônjuge. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, 25 (3), 395-402. doi: 10.1590/S0102-37722009000300013
- Souza, D. C. (2017). O olhar da terapia cognitiva focada em esquemas sobre relacionamentos afetivos-sexuais. *Revista Amazônica*, 9 (2), 140-168. Retirado de <https://www.periodicos.ufam.edu.br/amazonica/article/view/4541>
- Souza, L. H. (2019). *Adaptação e Validação do Questionário de Esquemas de Young – versão breve (YSQ-S3) para uso no Brasil* (Dissertação de Mestrado). Retirado de: <http://tede2.pucrs.br/tede2/handle/tede/8943>
- Sbicigo, J. B., & Lisbôa, C. S. M. (2009). Habilidades sociais e satisfação conjugal: um estudo correlacional. *Revista Brasileira de Terapias Cognitivas*, 5 (2), 73-81. doi: 10.5935/1808-5687.20090016
- Scorsolini-Comin, F., & Santos, M. A. (2008). Casamento na medida: uma revisão integrativa de conceitos e instrumentos de mensuração da satisfação conjugal. In S. R. Pasian, E. T. K. Okino, S. R. Loureiro & Osório, F.L (Orgs.) *Avaliação de personalidade: técnicas e contextos diversos* (pp. 55-67) Ribeirão Preto: Vetor.

- Scorsolini-Comin, F., & Santos, M. A. (2010). Satisfação conjugal: revisão integrativa da literatura científica nacional. *Psicologia: Teoria e Pesquisa*, 26 (3), 525-532. doi: 10.1590/S0102-37722010000300015
- Scribel, M. C., Sana, M.R., & di Benedetto, A. M. (2007). Os esquemas na estruturação do vínculo conjugal. *Revista Brasileira de Terapias Cognitivas*, 3 (3). doi: 10.5935/1808-5687.20070012
- Sharlin, A. S, Kaslow, F., & Hammerschmidt, H, (2000). *Together through thick and thin: a multinational picture of long-term marriages*. Nova York: The Haworth Clinical Practice Press.
- Squefi, M., & Andretta, I. (2016). Esquemas iniciais desadaptativos e habilidades sociais educativas: pais e mães. *Revista Brasileira de Terapias Cognitivas*, 12 (2), 83-90. doi: 10.5935/1808-5687.20160014
- Tanganelli, M. S. (2003). Você me estressa, eu estresso você. In: LIPP, M. (Org.). *O stress está dentro de você* (p.155-168). São Paulo: Contexto
- Vargas, L., & Pureza, J. R. (2019). Esquemas iniciais desadaptativos e ajustamento diádico na conjugalidade. *Revista Brasileira de Terapias Cognitivas*, 15 (1), 75-83. doi: 10.5935/1808-5687.20190011
- Villa, M. B. (2005). *Habilidades sociais no casamento: avaliação e contribuição para a satisfação conjugal* (Tese de Doutorado). Retirado de <https://teses.usp.br/teses/disponiveis/59/59137/tde-22012008-083741/publico/TeseMiriam.pdf>
- Villa, M. B., Del Prette, Z. A. P., & Del Prette, A. (2007). Habilidades sociais conjugais e filiação religiosa: um estudo descritivo. *Psicologia em Estudo*, 12 (1), 23-32. doi: [10.1590/S1413-73722007000100004](https://doi.org/10.1590/S1413-73722007000100004)
- Villa, M. B., & Del Prette, Z. A. P. (2012). *Inventário de Habilidades Sociais Conjugais (IHSC-Villa & Del-Prette): Manual de aplicação, apuração e interpretação*. São Paulo: Casa do Psicólogo.
- Villa, M. B., & Del Prette, Z. A. P. (2013). Marital satisfaction: the role of social skills of husbands and wives. *Paidéia*, 23 (56), 379-388. doi: [10.1590/1982-43272356201312](https://doi.org/10.1590/1982-43272356201312)
- Young, J. E. (2003). *Terapia cognitiva para transtornos da personalidade: uma abordagem focada nos esquemas*. Porto Alegre: Artmed.

Young, J. E., Klosko, J. S., & Weishaar, M. E. (2008). *Terapia do esquema: guia de técnicas cognitivo- comportamentais inovadoras*. Porto Alegre: Artmed.