



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE IMPERATRIZ
CURSO DE MEDICINA

JOSÉ MATHEUS ESPINDOLA DA SILVA

**ASTENOPIA EM ACADÊMICOS DE MEDICINA PELO USO DE DISPOSITIVOS
ELETRÔNICOS NO PERÍODO PANDÊMICO POR COVID-19**

IMPERATRIZ-MA

2023

JOSÉ MATHEUS ESPINDOLA DA SILVA

**ASTENOPIA EM ACADÊMICOS DE MEDICINA PELO USO DE
DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS NO PERÍODO PANDÊMICO POR
COVID-19**

Projeto de Trabalho de Conclusão de Curso
apresentado ao Curso de Medicina da
Universidade Federal do Maranhão -
UFMA/Imperatriz, como parte dos requisitos
para a obtenção do título de Bacharel em
Medicina.

Orientadora: Prof^a Dr^a Cecilma Miranda de
Sousa Teixeira

Co-orientadora: Prof^a Dr^a Natália Torres
Giacomin

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Espindola da Silva, José Matheus.

ASTENOPIA EM ACADÊMICOS DE MEDICINA PELO USO DE
DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS NO PERÍODO PANDÊMICO POR COVID-
19 / José Matheus Espindola da Silva. - 2023.

38 f.

Coorientador(a): Natália Torres Giacomini.

Orientador(a): Cecília Miranda de Sousa Teixeira.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão,
IMPERATRIZ, 2023.

1. Astenopia. 2. Estudantes de medicina. 3. Pandemia
por Covid-19. I. de Sousa Teixeira, Cecília Miranda. II.
Giacomini, Natália Torres. III. Título.

UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO
CENTRO DE CIÊNCIAS DE IMPERATRIZ
CURSO DE MEDICINA

Candidato: José Matheus Espindola da Silva

Título: ASTENOPIA EM ACADÊMICOS DE MEDICINA PELO USO DE DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS NO PERÍODO PANDÊMICO POR COVID-19

Orientador: Prof^a. Dr^a. Cecilma Miranda de Sousa Teixeira
Universidade Federal do Maranhão - Curso de Medicina/CCIm

Co-orientador: Prof^a Dr^a Natália Torres Giacomini
Universidade Federal do Maranhão - Curso de Medicina/CCIm

A Banca Julgadora de trabalho de Defesa do Trabalho de Conclusão de Curso, em sessão pública realizada a, considerou

Aprovado (X)

Reprovado ()

Banca examinadora:

Presidente: Prof^a Dr^a Cecília Miranda de Sousa Teixeira
Universidade Federal do Maranhão- Curso de Medicina/CCIm

Prof^a Me. Elaine Rocha Meirelles Rodrigues
Universidade Federal do Maranhão- Curso de Medicina/CCIm

Prof^a Me Antônia Iracilda e Silva Viana
Universidade Federal do Maranhão- Curso de Medicina/CCIm

Imperatriz-MA, 4 de Maio de 2023

SUMÁRIO

RESUMO	7
ABSTRACT	8
INTRODUÇÃO	9
METODOLOGIA	11
RESULTADOS E DISCUSSÃO	13
CONCLUSÃO	20
REFERÊNCIAS	21
ANEXOS	23
APÊNDICES	29

Título: ASTENOPIA EM ACADÊMICOS DE MEDICINA PELO USO DE DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS NO PERÍODO PANDÊMICO POR COVID-19

Autores: José Matheus Espindola da Silva, Cecilma Miranda de Sousa Teixeira, Natália Torres Giacomini

Status: Não submetido

Revista: Revista de Ciência e Saúde Coletiva

ISSN: Online 1678-4561 | Impressa 1413-8123

Qualis CAPES: (2017-2020) A1

Fator de Impacto: (2021): 1.917

DOI

ASTENOPIA EM ACADÊMICOS DE MEDICINA PELO USO DE DISPOSITIVOS ELETRÔNICOS NO PERÍODO PANDÊMICO POR COVID-19

RESUMO

O estudo buscou analisar manifestações astenópicas causada pelo uso de telas entre acadêmicos de medicina no período pandêmico por Covid-19, caracterizar o perfil social dos acadêmicos, investigar as implicações impulsionadas pelo uso de telas e correlacionar o aumento do uso com a astenopia. Trata-se de um estudo analítico, de corte transversal e abordagem quantitativa, em que foi aplicado questionário virtual, preenchido após assinatura do termo de consentimento livre e esclarecido (TCLE). A amostra final totalizou 203 acadêmicos. Foram incluídos na pesquisa, os maiores de idade e matriculados no curso de medicina antes do início da pandemia. Foram retirados aqueles que fizeram cirurgias oftalmológicas e ou os que possuíam alguma ametropia, excetuando-se miopia, astigmatismo e ou hipermetropia, além dos formulários indevidamente preenchidos. Evidenciou-se uma alta prevalência de sintomas, tendo um maior acometimento nos que possuíam patologia ocular prévia e ou utilizavam óculos, nos que apresentaram mais tempo de exposição às telas e nas mulheres. A cefaleia foi o sintoma mais prevalente e os acadêmicos apontaram desregulação do sono após a maior exposição frente às telas.

Palavras-chave Astenopia. Estudantes de medicina. Pandemia por Covid-19.