



UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO  
CENTRO DE CIÊNCIAS DE IMPERATRIZ  
CURSO DE MEDICINA

**MATEUS MAIA PALHETA**

**EFEITOS SOCIOEMOCIONAIS DO DISTANCIAMENTO SOCIAL EM ESTUDANTES  
DO ENSINO MÉDIO EM UMA CIDADE DO MARANHÃO**

Imperatriz, Maranhão

2023

**MATEUS MAIA PALHETA**

**EFEITOS SOCIOEMOCIONAIS DO DISTANCIAMENTO SOCIAL EM ESTUDANTES DO  
ENSINO MÉDIO EM UMA CIDADE DO MARANHÃO**

Trabalho de Conclusão de Ciclo apresentado  
ao Curso de Medicina da Universidade Federal  
do Maranhão - UFMA/Imperatriz, como parte  
dos requisitos para a obtenção do título de  
Bacharel em Medicina.

**Orientador(a):** Danielly Nunes de Matos

Imperatriz, Maranhão

2023

Ficha gerada por meio do SIGAA/Biblioteca com dados fornecidos pelo(a) autor(a).  
Diretoria Integrada de Bibliotecas/UFMA

Palheta, Mateus Maia.

EFEITOS SOCIOEMOCIONAIS DO DISTANCIAMENTO SOCIAL EM  
ESTUDANTES DO ENSINO MÉDIO EM UMA CIDADE DO MARANHÃO /  
Mateus Maia Palheta. - 2023.

57 f.

Orientador(a): Danielly Nunes de Matos.

Curso de Medicina, Universidade Federal do Maranhão,  
Imperatriz, 2023.

1. Adolescente. 2. COVID-19. 3. Estresse  
psicológico. 4. Saúde mental. I. Matos, Danielly Nunes  
de. II. Título.

**UNIVERSIDADE FEDERAL DO MARANHÃO**  
**CENTRO DE CIÊNCIAS DE IMPERATRIZ**  
**CURSO DE MEDICINA**

---

**Candidato:** Mateus Maia Palheta

**Título:** EFEITOS SOCIOEMOCIONAIS DO DISTANCIAMENTO SOCIAL EM ESTUDANTES DO ENSINO MÉDIO EM UMA CIDADE DO MARANHÃO

**Orientador:** Prof. Esp. Danielly Nunes de Matos  
Universidade Federal do Maranhão- Curso de Medicina/CCIm

A Banca Julgadora de trabalho de Defesa do Trabalho de Conclusão de Curso, em sessão pública realizada a 14/04/2023, considerou

**Aprovado ( )**

**Reprovado ( )**

**Banca examinadora:**

Presidente: Prof. Esp. Danielly Nunes de Matos  
Universidade Federal do Maranhão- Curso de Medicina/CCIm

Prof. Esp. Lorrany Fontenele Moraes da Silva  
Universidade Federal do Maranhão- Curso de Medicina/CCIm

Prof. Esp. Lais dos Reis Souza Leite  
Universidade Federal do Maranhão- Curso de Medicina/CCIm

Prof. Esp. Elaine Rocha Meirelles Rodrigues  
Universidade Federal do Maranhão- Curso de Medicina/CCIm

Imperatriz-MA, 14 de abril de 2023

## 1 EPÍGRAFE

“Segue, pois, esta sã e salutar forma de vida: concede ao corpo apenas o que for suficiente para um bom estado de saúde. É necessário tratá-lo com severidade para que não desobedeça à mente.” (Sêneca)

## **2 DEDICATÓRIA**

Dedico, primeiramente, esse trabalho à Deus, sem Sua graça diária, não seria possível enfrentar os desafios da vida e desse curso

Aos meus familiares, por tudo o que fizeram por mim desde antes do início do curso, foram e são fundamentais por quem eu sou e até onde eu vou chegar

Aos meus amigos, todos estão cravados no meu coração, pelo carinho e pela parceria, cada um deles é especial para mim

Aos meus mestres, antes e depois da medicina, estes iluminaram o meu caminho por meio das orientações, ensinamentos e dedicação

A um dos meus maiores presentes em Imperatriz, Gabriella, por todo carinho, apoio e parceria, palavras não bastam para expressar o quanto foi importante na minha vida

## SUMÁRIO

|          |                                        |           |
|----------|----------------------------------------|-----------|
| <b>1</b> | <b>EPÍGRAFE.....</b>                   | <b>4</b>  |
| <b>2</b> | <b>DEDICATÓRIA.....</b>                | <b>5</b>  |
| <b>3</b> | <b>RESUMO.....</b>                     | <b>8</b>  |
| <b>4</b> | <b>INTRODUÇÃO.....</b>                 | <b>9</b>  |
| <b>5</b> | <b>METODOLOGIA.....</b>                | <b>11</b> |
| <b>6</b> | <b>RESULTADOS.....</b>                 | <b>13</b> |
| <b>7</b> | <b>DISCUSSÃO.....</b>                  | <b>19</b> |
| <b>8</b> | <b>CONCLUSÃO.....</b>                  | <b>21</b> |
|          | <b>REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS.....</b> | <b>22</b> |
|          | <b>ANEXOS.....</b>                     | <b>25</b> |
|          | <b>APÊNDICES.....</b>                  | <b>47</b> |

**Título:** EFEITOS SOCIOEMOCIONAIS DO DISTANCIAMENTO SOCIAL EM ESTUDANTES DO ENSINO MÉDIO EM UM CIDADE DO MARANHÃO

**Autores:** Mateus Maia Palheta; Danielly Nunes de Matos

**Status:** Submetido

**Revista:** Revista Brasileira de Saúde Materno Infantil

**ISSN:** 1806-9304

**Fator de Impacto:** Qualis B1

### 3 RESUMO:

**Objetivo:** Identificar os efeitos socioemocionais causadas pelo isolamento social nos estudantes do ensino médio da cidade de Imperatriz- MA durante a pandemia do COVID-19, bem como seus fatores relacionados. **Metodologia:** Estudo analítico, observacional, transversal realizado com estudantes do ensino médio de escolas particulares e públicas de Imperatriz-MA que responderam ao inquérito adaptado de saúde virtual chamado “Convid Adolescentes - Pesquisa de comportamentos”.

**Resultado:** Foram analisados 481 questionários, os quais 69,9% dos entrevistados eram do sexo feminino. Além disso, 42,6% dos discentes relataram dificuldade financeira durante a pandemia; mais de 50% dos estudantes alegaram ter sempre ou na maioria das vezes tristeza, solidão e irritação. Percebeu-se significância estatística da autopercepção de tristeza com o sexo feminino ( $p<0,001$ ), dificuldade financeira durante a pandemia ( $p<0,011$ ), diagnóstico positivo para COVID-19 de familiar ou amigo próximo ( $p=0,001$ ) e com problemas com o sono durante a pandemia ( $p<0,001$ ). **Conclusão:** Identificou-se um aumento dos sentimentos negativos como solidão, tristeza e irritação, prejuízo no sono. Ademais, observou-se ser do sexo feminino, ter uma alta exposição a informações, alteração da renda e perda da qualidade do sono eram fatores de risco para um prejuízo mental. Assim, é importante seguir em acompanhamento das populações de risco, bem como é preciso de medidas que reduzam as consequências do período pandêmico.

#### **Descritores:**

COVID-19; Adolescente; Estresse psicológico; Saúde mental;